

# Beikost Workshop

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Babys, deren Beikosteinführung kurz bevor steht, viele Fragen oder Unsicherheiten während der Beikost besteht.

- ★ Brei oder BLW?
- ★ Was, wann und wie viel soll ich füttern?
- ★ Soll ich weiter Stillen/Flasche geben?
- ★ Hast du noch andere unbeantwortete Fragen?

<b>Termine</b>	18. und 25.08.	<b>10:00 - 11:30 Uhr</b>
	15. und 22.09.	
	20. und 27.10.	
	17. und 24.11.	
	15. und 22.12.	

## Du bekommst...

- ♥ ... qualifizierte Ernährungstipps für dein Baby!
- ♥ ... Ideen für einen respektvollen Beikoststart!
- ♥ ... einen gemütlichen Austausch mit anderen Mamis!
- ♥ ... Handout, Flyer, etc. für zu Hause!
- ♥ ... eine kleine Überraschung!

