

Meckern und Kleckern Workshop

Das gemeinsame Essen ist oft etwas, worauf sich alle freuen. Zumindest an den meisten Tagen. Bei anderen aber entsteht schon beim Gedanken daran Stress. Das muss so nicht sein!

Dieser Workshop richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von ca. 10 Monaten bis 3 Jahre.

- ★ Was, Wann und Wieviel kann mein Kind essen?
- ★ Was kann ich machen, wenn mein Kind nicht isst?
- ★ Stillen, Säuglingsnahrung oder Kuhmilch?
- ★ Hast du noch andere unbeantwortete Fragen?

Termine	01.09.	9:30 - 11:30 Uhr
	06.10.	
	03.11.	
	01.12.	

Du bekommst...

- ♥ ... qualifizierte Ernährungstipps für Kinder
- ♥ ... Ideen für Entspannung, Zufriedenheit und Freude am Tisch
- ♥ ... einen gemütlichen Austausch mit anderen Mamis!
- ♥ ... Handout, Flyer, etc. für zu Hause!
- ♥ ... eine kleine Überraschung!

